

Le teckel, chien d'éveil en Maison de Retraite

Il y a quelques mois, j'ai eu la chance de rencontrer Mireille, qui fait partie de l'association « CHIENS DE VIE » (www.chiensdevie.com) chiens d'éveil en Maison de Retraite et Hôpitaux.

Cela faisait longtemps que j'avais envie d'intégrer une telle association, je me suis toujours bien entendue avec nos aînés. En rencontrant Mireille, j'ai sauté le pas !



Petite séance de caresses.

Ma teckel *Elora Sund de la Cour des Tamaris* (nain poil dur) a donc passé avec succès l'examen « psychologique » auprès d'un comportementaliste, et hop ! Première intervention programmée dans la foulée.

Il faut savoir que le chien est un vecteur très important de communication, il permet aux personnes âgées de s'ouvrir, de penser à autre chose, de faire des mouvements (caresses, brossage, tenir des cerceaux pour faire sauter les chiens etc).



Le teckel est très apprécié, car d'une part il est petit, on peut donc aisément le poser sur les genoux des personnes qui le désirent, et d'autre part, c'est une race très connue des anciens. Très sociable (surtout les femelles ne le cachons pas !), joueur, affectueux et parfois coquin...

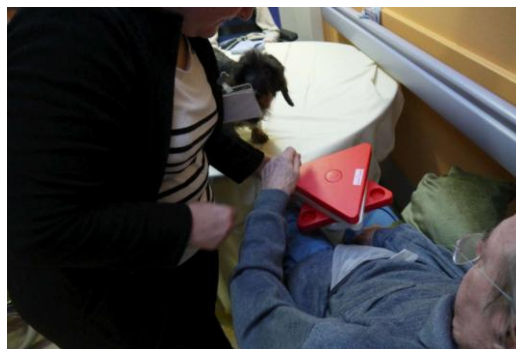
Nous passons alors une heure à discuter de tout et de rien, surtout de nos chiens il faut bien l'avouer, mais aussi à faire un peu d'animation avec eux : brossage, sauts à travers cerceaux, passage de tunnel, recherche de friandise...

Le personnel soignant constate chez certains anciens un vrai changement d'attitude, une reprise de mobilité, un regain de goût à la vie.... Le bénéfice de nos visites est indéniable.

Petite séance de brossage.

Une infirmière a même raconté qu'une dame (en unité Alzheimer), s'était remise à se coiffer seule le matin, après avoir brossé un chien la veille...

Personnellement, après trois interventions dans la même maison de retraite, j'ai constaté que les anciens nous attendent impatiemment, et surtout, trouvent que l'heure passée à leurs côtés est bien trop courte.



**Le résidant met une friandise dans l'une des niches du jouet pour chien.
Elora a été installée sur la table afin que les résidents puissent la voir.**

La dernière fois, nous avons une ambiance du tonnerre, car les trois chiens présents (ma teckel de 7 ans, mon jeune border terrier de 10 mois et une chienne croisée de 5 ans) ont vraiment amusé la galerie. Phybie et Leevan faisaient sérieusement les exercices de sauts (pas haut, hein, 10 cm, c'est juste pour le fun), tandis que la coquine de teckel passaient derrière les fauteuils roulants et réapparaissait entre les jambes des résidents... pour éviter de sauter.



**Exemple
d'animation : on
demande à un
résident de poser
une friandise sous
un des cinq cônes,
on pose le plateau
par terre, et les
chiens doivent
retrouver la friandise**



Les applaudissements et les rires des résidents ont attirés plusieurs infirmières qui se demandaient ce qu'on fêtait...

Il faut dire qu'on est vraiment très bien accueilli par le personnel soignant et les animateurs... le Toutou Bar est toujours prêt à notre arrivée !

J'ai un vrai pincement au cœur quand, sur le départ, je me retourne une dernière fois vers eux et je les vois me faire de chaleureux sourires et des coucous de leurs mains frêles...

D'autres membres de la délégation Alsace du Club des Teckels font également partie de l'association.

Ces associations recherchent toujours des bénévoles pouvant offrir de temps en temps une heure avec leur chien. Vous trouverez sûrement l'une d'elle près de chez vous. N'hésitez pas, c'est très enrichissant !



Martine KLEIS

Photos : Martine KLEIS et Archives « Association Chiens de Vie »